

COMPTE RENDU 9EME RENCONTRE INTER QUARTIERS AUTONOMES

1^{ER} NOVEMBRE 2024

ASSOCIATIONS PRESENTES: LES PALINZAGES, 55+ D'ECUBLENS, VIVAG, MONT-SOLIDAIRE, LUTRY ENVIE, CLUB 55+ CORSEaux, JONGNY SOLIDAIRE, LE KALEIDOSCOPE DE PULLY SUD, AU CŒUR DU SUD, PRE DE CHEZ T'OIE, TALENTS SOLIDAIRES

THEME DE LA JOURNEE :

Retour sur les événements organisés à l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées

Thierry Wolfrath, membre de l'association les Palinzâges accueille les participant.es à cette journée avec un mot de bienvenue. Matthieu indique ensuite le programme de celle-ci et transmet les salutations de sa collègue Claire-Lise. Il profite également de l'occasion pour présenter Raphaël Voelin, chargé de projet communautaire à Pro Senectute, qui va rejoindre l'équipe des suivis dès le 1^{er} janvier 2025. Raphaël a mené plusieurs projets Quartiers Solidaires, notamment à Gland et à Yverdon, et il se réjouit de pouvoir apprendre à connaître les différentes associations issues des démarches communautaires grâce à ce nouveau poste.

PRESENTATION DES EVENEMENTS ORGANISES : Les textes de présentations ci-dessous proviennent des notes prises durant la rencontre ainsi que des documents qui ont été envoyés à Matthieu. Cela explique pourquoi certaines descriptions sont plus longues que d'autres.

MONT SOLIDAIRE :

Mont Solidaire a célébré la journée internationale des seniors avec le vernissage de sa toute première exposition d'art titré « Mont Solidaire s'expose ». Les visiteurs ont pu y découvrir les talents cachés de 10 seniors.

La naissance du projet :

La Commune du Mont dispose depuis un certain temps d'un local à la Route de Lausanne. Elle le destine à la promotion des associations et des commerces du Mont. Or, ce local était vide depuis plusieurs mois. Françoise de Viron et Gisela Raeber ont alors approché la responsable pour proposer une exposition. Proposition qui fut acceptée. Lorsque Pro Senectute a suggéré de marquer la journée internationale des seniors par un événement ou une célébration, nous avons placé le vernissage de cette exposition au 1^{er} octobre.

Mais avant tout, il fallait transformer le lieu en galerie éphémère. Nous avons gardé la décoration florale de la fleuriste qui occupait le lieu auparavant ; également quelques cageots et l'éclairage, des petites tables et des chaises. Puis nous avons installé des rails pour suspendre les tableaux. Chaque artiste a choisi un mur ou un endroit approprié et mis en place ses œuvres selon ses désirs.

Nous avons été surprises par l'engouement de nos membres à participer. Il y a tant de ressources artistiques que nous avons dû nous arrêter à 10 participant.es. L'endroit n'est pas très grand.

Le 1^{er} octobre il pleuvait, mais cela n'a pas empêché les amateurs d'art et les curieux de venir au vernissage. Le local était bondé. 80 personnes de tous les âges. La syndique et 3 conseillers municipaux nous ont fait l'honneur de participer et de dire quelques mots de bienvenue et d'encouragement. Plusieurs personnes de Pro Senectute ont passé également. Un harpiste paraguayen a accompagné la soirée avec sa belle musique. La Commune a ensuite offert un apéritif dînatoire dans le bistro à côté.

Nos artistes :

Anita Schubert – Macrophotographie
Françoise de Viron – Aquarelles
Christiane Desponds – Costumes vaudois
Christian Knecht – Dessins et aquarelles
Christine Bovey – Calligraphie
Aline Hurni – Patchwork
Roselyne Tornay – Peinture sur porcelaine
Nanette Bovey – Sculptures en terre et en pierre
Antoinette Brunet – Acryliques et Encre de Chine
Gisela Raeber – Sculptures en terre cuite

Il y avait également sur un vieux carrousel des cartes postales peintes à la manière de l'urban sketching. Des scènes de la vie du Mont.

Pendant toute la durée, la galerie n'a presque pas désempi. On y venait pour découvrir les pièces exposées, en acheter aussi, rencontrer du monde, prendre un café et discuter. Les artistes et quelques autres membres de l'association ont assuré une présence pendant toute l'expo qui était ouverte chaque après-midi de mardi à samedi.

Pendant tout le mois d'octobre, l'expo était ponctuée par plusieurs animations :

- Dans une démonstration, les dentellières du Mont ont fait connaître leur travail tout en finesse.
- Deux ateliers d'aquarelle proposaient une initiation à la peinture à l'eau.
- Lors de deux séances de lectures, les participants ont découvert des histoires courtes.
- Et le 30 octobre nous avons terminé avec une belle rencontre musicale composée de chansons ukrainiennes et classiques par deux mezzo-sopranos ukrainiennes accompagnées au piano, ainsi que du Mozart et un tango envoûtant joués par un accordéoniste originaire du Mont.

Le club des tricoteuses a également déplacé ses rencontres bimensuelles à la galerie.

Nous sommes très contentes de cette expérience et espérons pouvoir répéter l'aventure l'année prochaine, avec d'autres artistes. La Municipalité nous a d'ailleurs vivement remerciés pour cette animation bienvenue et réussie au centre de notre village.

LES PALINZAGES :

Un brainstorming a été effectué afin de voir ce qui pourrait être organisé. Finalement, l'idée de faire une conférence a été retenue. Philippe Lignon, historien de la gastronomie et chroniqueur radio bien connu, a accepté de venir pour une causerie de ¾ d'heures environ suivie d'une verrée. Le budget pour la manifestation était d'environ 1'600.-. Cela a permis de faire venir plus de 110 personnes pour la plus grande satisfaction des organisateurs et des organisatrices. Thierry Wolfrath remarque que l'organisation de cette journée a permis de fédérer l'équipe impliquée et cela est très positif. Au niveau de la communication, une information sur le site internet « sortir à Epalinges » a été publiée. Des affiches ont également été posées dans les centres commerciaux de la commune et l'information a été transmises à plusieurs associations. La

Commune a pour sa part offert le vin lors de l'apéro. Cet événement a permis de faire venir une nouvelle personne au sein de l'association.

PULLY SUD ET PAUDEX :

Description de l'évènement

Nous avons opté pour une manifestation rassembleuse destinée aux seniors des communes de Pully et de Paudex. Au programme 1 spectacle d'improvisation théâtrale, des prestations de 6 sociétés locales sur scène de la maison pulliérane, 1 collation et 1 appétif multiculturel en vin de journée. Début de la manifestation 14 h. fin de la manifestation 20 h.

Sur le plan de la communication de l'évènement, ce sont 3000 flyers qui ont été distribués et 50 affiches posées sans oublier des articles rédactionnels dans le journal régional, une annonce dans le journal des églises Réformé, la présentation sur divers sites internet dont celui de Pro Senectute.

Buts principaux de la journée

Alors que dans nos communes les principales préoccupations concernent les activités scolaires, pré et parascolaire, nous avons estimé qu'il était temps d'organiser un évènement à l'adresse de nos seniors.

Présenter les diverses associations actives dans la catégorie des seniors et développer leurs interactivités.

Favoriser la communication à l'adresse des seniors et principalement en permettant les contacts avec les associations qui étaient présentes le CSR, le CMS, Fondation Pro XY, le service social communal, les églises. Une expérience appréciée tant par les participants que par les représentants des associations.

Casser l'image des seniors auprès de sa propre couche de population ainsi qu'auprès des autres générations. Des seniors organisent des activités pour et avec d'autres seniors.

Toutefois je ne peux m'empêcher de vous communiquer les différentes étapes qui ont fait partie de cette organisation, ce sont dans le désordre :

Les premiers contacts avec les 4 associations pour obtenir leur adhésion au projet, 5 séances du comité d'organisation, la recherche de l'animation de la première partie, les aspects de communication flyers et affiches et dans les médias, la distribution des flyers, les prises de contacts avec les sociétés locales et des diverses institutions, la recherche de financement, l'établissement d'un budget et la gestion financière, l'organisation de la collation et de l'apéritif multiculturel, les contacts avec les intendants de la

maison pulliérane, les contacts avec le technicien de l'Octogone, l'élaboration du programme de l'après-midi ainsi que les diverses prises de parole

Dimanche 29 septembre lorsque j'ai pris connaissance de la météo des jours suivants, j'ai eu quelques craintes, le seul de jour très pluvieux de la semaine c'était mardi. Restons optimiste.

Le 1^{er} octobre au matin malgré mon optimisme il pleuvait. Qu'à cela ne tienne nous devons aller de l'avant tout en espérant que les aînés de nos communes ne prennent pas la décision de rester à l'abri dans leur domicile.

Après avoir coordonné les dernières mises au point durant la matinée, nous voici à 13 h.30

Portes ouvertes de la manifestation. Jusqu'à 14 heures ce sont une centaine de personnes qui sont entrées dans la grande salle. Allait-on en rester là ? C'était sans compter que parmi les aînés certains sont impatient par peur d'être en retard et d'autres prennent le temps de se déplacer sans se précipiter

A 14 h.10 lors de l'ouverture officielle beaucoup de personnes avaient déjà pris place et ce n'est que durant la prestation des comédiens tous jeunes dans leur spectacle d'improvisation

que la salle s'est remplie. Avec les va et vient l'on peut estimer sans se tromper la participation d'entre 400 et 500 personnes. Un véritable succès.

Venons en maintenant au programme de l'après midi

Tout d'abord avec le spectacle d'improvisation proposé par 7 jeunes comédiens très à l'aise dans leur répertoire. Seul bémol et je me suis rendu compte après coup, cette prestation demandait au public beaucoup d'attention et était trop long pour le public cible en question.

La prestation de dance ligne a ensuite réveillé certaines personnes.

La partie officielle a été rondement menée. Il est vrai que j'avais limité de temps de parole aux divers orateurs.

Place maintenant à la collation qui a rencontré plus de succès que je le pensais. En quelques minutes les pièces sèches ont trouvé preneurs et les verres ont été remplis d'eau, de jus d'orange, de thé froid ou de thé chaud.

Place maintenant à la seconde partie de la manifestation, celles réservée aux prestations de diverses sociétés locales.

Le chœur de dames qui a entonné 4 chants de son répertoire, qui ont été très appréciés par le public.

Le groupe sketch du Kaléidoscope dont les 6 membres ont interprété avec un certain succès, un sketch qui avait pour thème la retraite.

Place maintenant au TPJ de Pully. Ce ne sont pas des jeunes qui sont montés sur scène mais des participants à cette journée qui se s'étaient annoncés spontanément pour participer devant tout le public à un mini-cours de théâtre.

Les 6 personnes cobayes à cette occasion, ont d'abord eu quelques craintes qui ont rapidement fait place à un certain plaisir.

La prestation du cor des alpes et lanceur de drapeau est un incontournable dans ce genre de manifestation.

Dernière prestation, celle de la gymnastique infantine, une quinzaine d'enfants et leurs monitrices qui ont apporté en cette fin de journée une touche de jeunesse très appréciée.

Après toutes ses prestations il est maintenant temps de passer à l'apéritif confectionné par une association qui s'occupe d'intégration de migrants par la cuisine. Hormis la très belle présentation de cet apéritif, je dois aussi mentionner la grande qualité gustative de celui-ci.

Certes tout ne fut pas parfait mais n'oublions pas que nous sommes partis de rien et que malgré tout j'ai l'impression que tous les participants ont passé un excellent après-midi.

Une séance de retour en arrière a été organisée avec les 6 personnes qui ont accepté de faire partie du comité d'organisation et nous sommes d'avis à l'issue de celle-ci, moyennant quelques ajustements, que nous reconduirons cette manifestation.

Les principales objections concernent le spectacle d'improvisation du début d'après-midi, trop long et demandant beaucoup de concentration et pas suffisamment audible ainsi que le manque de fréquentation des participants vers les associations CMS, CSR, Pro Xy, etc...

Nous avons déjà élaboré quelques pistes pour une prochaine édition comprenant entre autres que l'apéritif de fin de journée sera servi dès 17 h.45. Nous souhaitons pouvoir compter sur la collaboration de 2 nouvelles communes à cette manifestation et par la même à leur association soit l'Arc en Ciel groupement des aînés de Belmont sur Lausanne et le quartier solidaire Lutry en vie et sans oublier notre souhait que le Mosaïque de Pully Nord absente de cette édition nous rejoigne offrant ainsi une meilleure communication sur le territoire communal de Pully.

Quant à la pérennisation de cette manifestation devra-t-elle avoir lieu toutes les années ou tous les deux ans, la question reste en suspens. Certains estiment que faire toutes les années serait trop contraignant pour les membres des associations et que plusieurs personnes sont venues en curieux. Pour d'autres programmer la prochaine édition l'année prochaine déjà permet de bénéficier de l'acquis et du maintien en mémoire l'édition 2024.

De mon côté je pense que renouveler la manifestation en 2025 nous offre l'avantage sur le plan organisationnel de travailler sur des bases qui sont acquises et après avoir déjà obtenu la confirmation de participation des sociétés locales qui se sont présentées cette année.

D'autre part je trouve dommage de faire cette manifestation qu'à une seule reprise, je l'ai vécu à mon grand regret dans le cadre d'autres organisations. Les forces vives sont encore là et profitons-en en deux ans les choses peuvent changer.

N'oublions pas que sur l'ensemble des 3 communes qui sont Belmont, Paudex et Pully l'on recense près de 6000 personnes ayant atteint l'âge de la retraite.

Que garder de cette expérience, quelles leçons à tirer ?

De cette expérience nous pouvons garder que cette journée a été très appréciée de toutes et tous que ce soit au niveau des participants ou des spectateurs.

Pour faire face au financement de cette manifestation environ CHF 5'700.00 participation des communes, des associations, un don privé et promotion PPB ne sera pas nécessairement reconduite en 2025 et nous envisageons la recherche de soutiens participatifs auprès de diverses sociétés, commerces etc...et la recherche d'un sponsor principal.

Nous devons également nous mettre à la recherche d'une personnalité pour attirer du monde.

Nous envisageons également d'améliorer la communication visuelle de l'évènement.

Nyon :

1- Description de l'événement :

L'Association Pré de Chez T'Oie et Unyon NordEst ont organisé une journée portes ouvertes au local de quartier des Tattes d'Oie. Journée partagée en 3 parties afin de toucher toutes les générations.

9h30-11h30 : café-croissant offert et échanges

Dès 16h : jeux et échanges

Dès 18h : apéritif offert et barbecue pour un repas canadien.

2- Objectifs de la manifestation :

- Participer à une journée internationale sous l'impulsion et le soutien de Pro Senectute.
- Faire connaître les 2 associations et leurs activités.
- Créer de nouveaux liens.
- Renforcer les liens du groupe.
- Collaborer avec une autre association de quartier.

3- Bilan : ce qui a bien fonctionné, ce qui a moins bien fonctionné :

Un groupe de préparation a été créé en juin pour réfléchir au contenu et à la planification de cette journée. Le groupe s'est réuni une fois en présentiel puis a échangé par watts 'app.

Groupe actif, participatif et constructif.

Les frais ont été partagés : UnYon NE : flyers, Pré de Chez T'Oie : apéritif du soir, café- croissants : caisse café ville de Nyon.

Sous l'impulsion de Claire-Lise et Matthieu, nous avons commencé à créer les flyers mi-juillet.

Des personnes extérieures au groupe de préparation se sont proposées pour distribuer les flyers.

Cela a montré l'intérêt de tous les membres et renforcé nos liens.

La distribution des flyers, samedi 21 septembre, devant les magasins, n'était pas évidente : aller au-devant des gens pour leur donner une invitation, engager une discussion, souvent être ignoré..

En ville, au marché, la foule était là, les aînés plus nombreux et le contact plus facile.

Nous avons quand même distribué pas loin de 800 flyers.

Il y avait 40 personnes le matin au café dont plusieurs nouvelles.

Des petits groupes de jeux se sont retrouvés l'après-midi, bonne ambiance.

Journée très pluvieuse.

Pour le soir nous étions 17, surtout des membres de l'association.

Pour l'instant, seul 2-3 nouvelles personnes se sont vraiment intéressées à nos activités.

Le GH a décidé de mettre en place une nouvelle activité : un après-midi jeux (1^{er} mardi du mois).

4- Leçons à tirer :

- Créer les flyers en juillet pour donner le temps à des modifications et à l'impression.
- Revoir le circuit de distribution des flyers et le passage de l'information (+ journal La Côte ?)
- Distribuer les flyers uniquement en ville et être plus nombreux sur place.
- Octobre : la nuit tombe plus vite, le temps est incertain, éviter d'organiser des activités extérieures.
- En 2025, le 1^{er} octobre sera un mercredi, les membres proposent d'organiser quelque chose en continu sur la journée et d'y inclure les enfants / parents. Pas le soir."

PRILLY

Les Quartiers Solidaires de Prilly se sont groupés pour l'organisation de cette manifestation avec le soutien de Pro Senectute engagé dans la relance de Prilly Nord.

La Ville de Prilly nous a mis à disposition la Grande Salle.

Le programme choisi a été le suivant :

Apéro en musique

15 h 30 Discours de M Ihsan Kurt, conseiller municipal.

16.00 – 18 h 30 Apéritif dînatoire préparés par les membres d'Espace Rencontre, Prilly Nord et Au Cœur du Sud.

Parties musicales : Playlist années 70-80-90 – Ecole de musique de Prilly, chorale, solo, duo et flûte par des enfants de 6 à 15 ans – Concert d'accordéon par Sophie Racine, étudiante au Conservatoire de Lausanne et membre de l'Association Hirondelle de Prilly.

Une soixantaine de personnes se sont rencontrées dans la bonne humeur.

Espace Rencontre a présenté son activité « Papiers collés». Ce stand a suscité un grand intérêt et de nombreuses personnes ont photographié les tableaux exposés.

La préparation de cet événement a demandé beaucoup d'investissement et un manque de coordination a créé un certain désagrément. Espace Rencontre ne pense pas renouveler l'expérience chaque année.

CORSEAUX-JONGNY :

Le Club 55+ Corseaux et Jongny Solidaires ont uni leurs forces pour organiser conjointement une exposition de photos qui retraçait la vie au sein de ces deux villages. Un grand travail d'archive a été effectué afin d'obtenir un nombre conséquent de photos. Pour ce faire, un flyer demandant aux personnes si elles étaient disposées à en prêter a été édité. Un second flyer, qui annonçait l'événement a aussi été distribué aux habitant.es des deux communes. Une participation de 10.- était demandée et 148 personnes se sont déplacées pour profiter de cette exposition. Elles ont été accueillies aux sons d'un orgue de barbarie qui a contribué à instaurer une ambiance festive. En plus de l'exposition, des chantées et des contes ont également rythmé cette soirée. Un apéritif dinatoire très conséquent a ensuite permis aux personnes de repartir avec des images plein la tête et l'estomac bien rempli. L'objectif de cet événement était de créer des liens et celui-ci a été atteint. En effet, les gens ont beaucoup échangé devant les photos et ont ainsi pu partager de nombreux souvenirs. L'entente entre les personnes impliquées a été très bonne et cela a permis « d'apprendre à travailler ensemble ». Leur investissement dans l'organisation a été très conséquent. De nombreuses séances ont été agendées et la mise en place de la salle sur deux jours a mobilisé plusieurs membres des deux associations. Au final, le bilan est très positif. Toutefois, la question se pose de savoir si un tel événement pourrait être organisé chaque année. En effet, même si les deux communes ont bien soutenu les organisateurs/trices, les montants investis par les deux associations sont conséquents et il est difficilement envisageable de pouvoir dépenser chaque année de telles sommes. Il semble dès lors qu'il serait plus pertinent d'organiser quelque chose tous les trois ans sous une forme, peut-être plus simple, qui reste à définir.

TALENTS SOLIDAIRES :

Au départ, 4 personnes de l'association étaient motivées pour organiser un événement. Au final, d'autres membres ont joué le jeu et ont notamment apporté beaucoup de nourriture pour l'apéritif. Des sponsors ont également fait des dons et cela a permis d'organiser quelque chose de très sympathique tout en limitant les coûts. La manifestation s'est déroulée de 15h à 20h. Les personnes présentes ont été accueillies par un pianiste et ont pu visionner un diaporama présentant les activités de l'association. Vers 16h, une chantée, faite par les élèves de trois classes de la commune, a eu lieu. Les enfants étaient très fiers et les participant.es ont eu beaucoup de plaisir à entendre des chants qui leurs étaient bien connus. Plusieurs seniors ont ensuite pris la parole pour raconter des histoires liées aux deux communes et cela a également eu un grand succès. Pierre-Yves Maillard est ensuite venu faire une conférence qui avait pour thème « l'avenir des aînés ». Là encore, le succès a été au rendez-vous et cette intervention a été très appréciée. À noter que Monsieur Maillard est venu gratuitement. L'apéritif qui a suivi sa présentation a permis aux personnes qui le souhaitent d'échanger avec lui. Les représentant.es des communes de Cugy et de Bretigny étaient très content.es de cet événement et les retours sont plus que positifs.

55+ D'ECUBLENS :

L'idée était de faire quelque chose de gai, musical et de donner aux plus jeunes « l'envie de vieillir ». Pour ce faire, le groupe Danse en ligne a proposé deux représentations ainsi qu'un petit atelier pour

faire découvrir les pas dans le centre commercial d'Ecublens. Les dames de l'Atelier créatif ont pour leur part garni une table de leurs jolies réalisations artisanales. Tous les participants arboraient le tee-shirt aux couleurs vives du nouveau logo de l'association. Cet événement a également permis de présenter la nouvelle plaquette des activités proposées par l'association. Même si le soutien pour organiser tout cela a été peu conséquent de la part des autres membres de l'association, Maya retient des éléments positifs car cela a permis de faire venir 4 nouvelles personnes au sein des 55+.

DISCUSSIONS :

Les présentations ont permis de mettre en lumière le fait que le bilan des différents événements organisés est, dans la très grande majorité, positif. En effet, de nombreuses personnes y ont participé et certaines ont même rejoint l'une ou l'autre des quatorze associations investies pour cette journée internationale. Cependant, il est également relevé que l'investissement des personnes impliquées a été très conséquent, notamment en termes de temps. Selon les projets, plusieurs séances ont été nécessaires pour tout organiser et assurer le suivi des actions mises en place. Si cela a certes permis de fédérer et d'apprendre à collaborer ensemble (notamment dans le cas où plusieurs associations se sont regroupées), il n'est pas garanti que l'énergie soit au rendez-vous pour organiser chaque année des événements aussi conséquents. En effet, on constate dans beaucoup d'associations que les forces vives peuvent parfois manquer et que la responsabilité d'organiser chaque année un événement serait attribuée à un nombre restreint de personnes. Il est donc compliqué d'imaginer que cela puisse se faire ainsi. Toutefois, il pourrait être intéressant de « marquer le coup » tous les 1^{er} octobre afin de faire parler des associations. Cela pourrait se faire en proposant par exemple un apéritif ou quelque chose d'assez simple qui ne nécessite pas une organisation trop chronophage. Selon l'envie et les forces en présence, un événement plus conséquent pourrait en revanche être organisé tous les trois ans par exemple (à définir par chaque association).

Au niveau de la communication, quelques retours négatifs au sujet de la photo du flyer ont été relevés par des participant.es. Le titre de la journée internationale n'est pour sa part pas super « motivant » et donne vraiment une image vieillissante des seniors alors que c'est justement l'inverse que les associations cherchent à promouvoir. Malheureusement, il ne nous est pas possible de changer l'intitulé et, dans la mesure où les associations souhaitent organiser des événements dans le cadre de ces journées du 1^{er} octobre, il faudra composer avec.

THÈME DE LA PROCHAINE RENCONTRE :

Après discussions, les personnes présentes souhaitent pouvoir aborder la question des activités et des liens intergénérationnels. L'idée étant de pouvoir également réfléchir à comment faire venir de nouvelles personnes, idéalement plus jeunes, dans les associations.

REMERCIEMENTS :

Un grand merci aux Palinzâges pour leur accueil chaleureux, l'organisation du repas et les succulents desserts qui ont permis aux participant.es de repartir d'Epalinges l'estomac et l'esprit richement nourris.

PROCHAINE RENCONTRE :

Le jeudi 6 mars 2025 à Corseaux dès 9h30, détails à suivre.

