

## Compte-rendu de la 10<sup>ème</sup> rencontre interquartiers Corseaux, le jeudi 6 mars 2025

### Accueil

53 personnes sont présentes venant de Corseaux, Corsier, Cugy, Bretigny, Morrens, Lutry, Pully-Sud, Gland, Echallens, Chavannes-près-Renens, Prilly-Centre, Château-d'Oex, Nyon, Jongny, le Mont, Prilly-Sud et Bussigny.

Après un sympathique moment d'accueil café-croissants, Yves Raboud, membre du Club 55+ de Corseaux, présente l'histoire de Corseaux à travers un récit et de magnifiques photos.

Matthieu, Raphaël et Claire-Lise (Pro Senectute Vaud) décrivent ensuite le déroulement de la matinée et rappellent le thème qui sera traité à savoir :

**Quels sont les éléments susceptibles de faire venir des personnes plus jeunes (nouveaux retraités par exemple) dans les groupes autonomes ?**

Un tour de table permet à chacun de se présenter et les nouveaux groupes sont invités à dire quelques mots sur leur fonctionnement et leurs activités. Les associations de Busigny, Echallens, Château-d'Oex et le collectif de Corsier-sur-Vevey profitent de cette opportunité pour nous en dire plus à leur sujet.

### Travail autour de la thématique avec l'outil World-café

Quatre axes de réflexion sont discutés autour de 4 tables. Tout le monde réfléchit, partage ses idées et note ce qui semble important sur une feuille de flip-chart. A la fin des 4 tours de 15 minutes environ, plusieurs personnes se portent volontaires pour redonner les résultats du travail collectif à l'assemblée.

### Témoignages et retours d'expériences

**Ce qui vous a motivé lorsque vous avez rejoint le projet ? Quels ont été vos coups de cœur ?  
Comment être un bon ambassadeur du projet aujourd'hui ?**

### Motivations et coups de cœur

- Garder et trouver des contacts
- Découvrir les autres et leurs richesses
- Offrir de son temps
- Entraide, bienveillance, ouverture d'esprit
- Faire quelque chose pour les seniors
- Participer à une palette d'activités : Jass et Jazz, balades, sorties culturelles, langues étrangères ...

- Facilité d'adapter sa participation à ses envies, sa santé
- Envie de changer ma vision des « vieux »
- Avoir un rôle dans la société, s'intégrer dans la commune, exister
- Positif de faire quelque chose pour les seniors
- Facilité d'élargir ses connaissances quand on est nouveau
- Groupe d'amis qui prend de l'ampleur
- Pouvoir apporter mes compétences et les partager

### **Pour être bon ambassadeur**

- Positivité maximale en parlant de nos associations
- Faire envie, contaminer les autres, redire le plaisir
- Travailler avec les groupes partenaires, associations locales (coordination)
- En parler autour de nous dans les journaux locaux, avec le bouche-à-oreille
- Faciliter l'intégration de nouveaux membres, par exemple en adaptant les horaires
- Intégrer des non-membres dans notre groupe et proposer des activités le week-end

### **Votre regard sur les nouvelles personnes retraitées: quels sont leurs intérêts? quelles différences avec vos 60 ans ?**

- Pour certains pas de changement
- Pour d'autres très occupés et plus de stress
- Ils n'éprouvent pas le besoin d'être dans une association surtout s'ils sont en couple
- Ils ne veulent pas faire partie des « vieux »
- N'ont pas besoin de réseau au vu de la quantité d'offres
- Ont envie de rester jeune et actif
- Sont de la génération sandwich (entre enfants et parents à s'occuper)
- Sont à l'écoute de leurs besoins
- Ont plus de possibilités offertes par internet
- Moins besoin de se référer à un groupe, de s'impliquer
- Veulent lâcher-prise, en ont ras-le-bol
- Voyagent.

### **Autres idées et remarques**

- Faire du bénévolat
- Proposer un questionnaire et sondage comme dans les QS/VS à celles et ceux qui arrivent à la retraite pour les connaître
- Passer par la communication d'amis, par des rencontres spontanées, par les communes d'habitation, les voisins, employeurs
- Travailler dans une crèche
- Aider pour les devoirs
- Offrir personnages « grands-parents »
- Offrir aux autres ce que l'on a acquis.

**Quelles nouvelles activités pourraient être proposées? Quelles sont les activités transversales? Quels liens possibles avec d'autres associations proches de la vôtre ?**

- Cours de cuisine, de diététique, de photos, d'informatique (power point, mobiles, portables et IPad, Intelligence artificielle)
- Proposer à des plus jeunes de donner des cours aux plus âgés
- Raquettes, balades spontanées, paddle
- Karaoké, Escape Game, soirées Meurtres et Mystère
- Organiser ponctuellement des soirées à thème
- Développer des activités culturelles, troupe de théâtre
- Soirées partage de « coups de cœur » autour d'un livre, d'un film ou autre
- Collaborer avec les sociétés locales, organiser par exemple des marchés en commun, s'ouvrir à d'autres associations et ouvrir notre esprit à d'autres visions
- Se réunir entre QS/VS voisins pour assembler les forces et diminuer la charge de travail
- S'informer régulièrement entre les QS/VS, échanger
- Créer un lieu d'accueil pour les jeunes (mamans/parents) pour qu'ils puissent échanger pendant que l'on garderait les petits
- Entraide pour la déchetterie
- Repas avec Pro Senectute
- Soirée Mad le dernier samedi du mois
- Rafranchissement de la théorie pour la conduite
- Développement du Sécutel
- Cours pratiques, cuisine, informatique

*Toutes ces propositions donnent envie d'évoluer, d'échanger, de tenter autre chose, ce qui est réjouissant. Il faut toutefois avoir à l'esprit que chaque association a sa propre dynamique et les membres peuvent avoir des envies différentes. Il s'agit donc d'en tenir compte pour proposer des activités qui font sens pour eux.*

**Communication : que mettre en avant pour bien se vendre? Qu'est-ce qui peut être amélioré ? Quels supports utiliser? Lors de quels événements communiquer et quelles modalités de diffusion et contenus ?**

- L'intergénérationnel
- Les activités officielles
- Aller aux activités des autres pour se faire connaître
- Faire un agenda web sur la page de la commune, soc. de dév, associations
- Plaisir, ouverture
- Gratuité
- Avoir accès au fichier d'adresses des 55+
- Participer et/ou organiser le 1<sup>er</sup> octobre, journée des personnes âgées
- Garder le lien avec les autres sociétés de la commune
- Inviter les familles
- Payer des annonces

- Bouche à oreilles
- Journal local, revue, magazine, dépliants
- Entraide
- Assemblée générale
- Invitation à toute la population
- Réunion mensuelle
- Via le café local, le café jeux
- Mettre à jour le site internet
- Distribué un calendrier semestriel
- Faire des expositions d'artistes locaux
- Fête au village avec stands
- Participer aux marchés
- Participer à la réception pour les nouveaux retraités/habitants
- Fenêtre de l'Avant
- Apéro du 1<sup>er</sup> janvier
- Soupe de l'amitié
- Participé à la sortie des aînés
- Loto
- Bus 65+ de Pro Sen
- Passer par les enfants des seniors
- WhatsApp

#### **En conclusion :**

Monsieur Patrick Michaux, Municipal en charge des Affaires sociales et santé, partage son plaisir d'accueillir la rencontre interquartiers à Corseaux et rappelle toute l'importance de la solidarité dans une époque difficile. Son message positif est applaudi par toute l'assemblée.

La prochaine rencontre interquartiers aura lieu jeudi 30 octobre. Toutefois, la date vous sera encore confirmée par courriel (nous devons vérifier la disponibilité des intervenant.es). L'association Talents solidaires de Cugy, Bretigny et Morrens se propose de nous accueillir. Un grand merci.

Après discussions, la thématique du deuil et, plus généralement, la question de l'accompagnement des membres atteints dans leur santé, sera abordée durant cette 11<sup>e</sup> rencontre.

Un groupe de travail sera proposé pour construire ensemble ce moment. Les informations suivront via le courriel des groupes autonomes. Il n'y aura donc plus d'invitations individuelles et il sera dès lors très important de bien transmettre les informations aux membres.

Nous vous remercions toutes et tous pour votre participation active et positive,

Claire-Lise, Matthieu, Raphaël