

Rencontre inter-quartiers : jeudi 30 octobre 2025

Salle Villageoise, Cugy

Compte rendu de la journée :

- **Introduction :**

Matthieu ouvre cette onzième rencontre interquartiers et souhaite la bienvenue à toutes les personnes présentes. Il adresse des remerciements tout particulièrement aux membres de l'association « Talents Solidaires », ainsi qu'à Messieurs les syndics de Cugy et de Brétigny-sur-Morrens, pour leur accueil chaleureux.

- **Déroulement de la journée :**

- Accueil café-croissants au local des Talents solidaires.
- Mot de bienvenue de la part des syndics Markus Mooser, Syndic de Brétigny-sur-Morrens et Thierry Amy, Syndic de Cugy.
- Présentation de l'association Talents solidaires.
- Tour de table des participants avec focus sur l'association Croc la Vie, Crissier.
- Présentation de Jacques-Etienne Depierraz, Pasteur, et introduction par lui de sa vision de la thématique du jour : « Comment soutenir et accompagner les personnes touchées par un deuil ou une maladie ? ».
- Animation par le groupe théâtrale de l'association « Talents Solidaires » : 3 sketches présentés sur des situations en liens directs avec la thématique.
- Travail en sous-groupes sur 3 questions : qu'est-ce que nous faisons dans nos groupes aujourd'hui ? Qu'est-ce qui pourrait être fait demain ? Comment tenir compte des besoins individuels de chaque membre en tant que groupe ?
- Temps d'échanges sur les questions encore ouvertes avec M. Deppierraz.
- Choix de la prochaine date et thématique + apéritif suivi d'un repas.

- **Mots de bienvenue :**

Monsieur Markus Mooser, Syndic de Brétigny-sur-Morrens, prend la parole et félicite le travail accompli par l'association Talents Solidaires. Comme son nom l'indique, l'association regroupe de nombreux talents ; mais elle tire également son nom de la rivière qui traverse la région. Il énumère les activités menées par les membres de l'association en faveur des seniors et souligne que Talents Solidaires reflète parfaitement l'esprit de la commune : ouverte, dynamique et solidaire. En effet, alors que la commune est en pleine expansion, il est essentiel de renforcer les liens entre habitants afin de préserver la cohésion sociale.

Monsieur Thierry Amy, Syndic de Cugy, remercie à son tour l'association Talents Solidaires pour son investissement et exprime sa fierté face à son succès. Il souligne combien cette initiative contribue à animer le village et à créer du lien entre les générations. Il rappelle également la belle collaboration entre les villages de Cugy et Bretigny-sur-Morrens, unis dans la volonté de renforcer la cohésion régionale. À l'instar de son homologue de Bretigny, il conclut en saluant Talents Solidaires comme étant un bel exemple de solidarité et de vivre-ensemble qui devient une vraie richesse pour la Commune.

- **Mot de l'association Talents Solidaire :**

Les membres de l'association remercient chaleureusement les Municipalités pour la mise à disposition du local associatif et témoignent que sans ce lieu, il n'y aurait ni activités, ni amitiés entre les membres, ni toute cette solidarité qui s'est créée et se partage. Ils soulignent également l'importance pour leur groupe de fonctionner sans hiérarchie, dans un esprit horizontal et collaboratif : les tâches comme les soucis sont partagées, mais le plaisir, lui, est multiplié ! Enfin, ils rappellent les valeurs qui les animent au quotidien : la joie, la solidarité, la curiosité et la bienveillance.

Un rapide tour de table des participants et un focus sur l'association Croc la vie de Crissier est fait pour sa première participation aux inter-quartiers. Les membres de Croc la vie ouvrent leurs activités à tous et se rencontrent autour du café. Ils ont beaucoup de plaisir à se voir. L'association 55+ d'Ecublens fait aussi un témoignage sur la question de l'importance du soutien en période de crise lors de conflit et prend l'exemple de leur ancien comité qui avait périclité.

- **Résumé de la présentation de Monsieur Jacques-Etienne Deppierraz, pasteur de la Paroisse du coeur de la Côte.**

L'accompagnement des personnes qui traversent un deuil ou une maladie repose sur un équilibre fragile entre présence, écoute et espérance. Le deuil ou la maladie peut toucher chacun, chacune. Mais comment venir en aide dans ces situations ? Comment être une ressource humaine et apporter de la joie là où il est parfois difficile d'en trouver ? Comment être solidaire dans un monde où l'individualisme se fait de plus en plus présent ? Comment relever le défi de se rencontrer pour faire un bout de chemin ensemble, côte à côte ? Et comment favoriser l'échange et la proximité ? Pour Jacques-Etienne Deppierraz, réussir cela et manifester la solidarité dans un monde centré sur soi, c'est faire acte de résistance. Il explique que les personnes qui soutiennent celles touchées par le deuil ou la maladie ne sont pas simplement placées les unes à côté des autres, mais reliées entre elles. C'est justement ce lien qui fait toute la beauté de cet accompagnement. Accompagner quelqu'un lorsqu'il ne va pas bien, c'est devenir son compagnon de route. C'est marcher à ses côtés, en étant son égal : ni en avance (au risque d'aller trop vite et de l'essouffler), ni en retard (pour ne pas le perdre de vue ou

rompre le lien). C'est avancer au même rythme, en s'ajustant à son ou sa partenaire dans une présence simple et sincère, présence qui permet à chacun de se sentir en confiance, reconnu et soutenu.

- **Résumé des ateliers :**

Ce que les associations pourraient mettre en place pour mieux accompagner leurs membres endeuillés ou malades ?

- **Créer une culture de la confiance au sein des groupes** : proposer des activités sociales simples et accessibles, comme des *cafés-rencontres*, qui offrent un espace où chacun peut se sentir entouré de personnes bienveillantes.
- **Aménager, dans le local de quartier, un espace plus discret** : un coin à l'abri des regards, où l'on peut se confier en toute intimité, tout en restant dans un cadre collectif. En effet, certains membres ne souhaitent peut-être pas attirer l'attention sur leur état de santé.
- **Prendre soin les uns des autres** : élaborer une *charte de compagnonnage* fondée sur des valeurs partagées par le groupe, afin de favoriser l'entraide et la solidarité.
- **Écrire des cartes, envoyer des fleurs, prendre des nouvelles, rendre visite** : rester attentif aux membres absents depuis plusieurs jours et leur demander comment ils vont, afin de préserver et entretenir les liens. Un point à l'ordre du jour des séances peut être inscrit afin d'informer les personnes présentes sur l'état de santé des membres absents.
- **S'informer sur les ressources existantes** : connaître les associations communales ou régionales spécialisées dans le deuil ou l'accompagnement, ainsi que les partenaires locaux. Cette connaissance permet d'orienter les personnes endeuillées vers les ressources les plus adaptées et de déléguer à des personnes plus compétentes.
- **Se protéger et se soutenir mutuellement** : il est important pour les membres de savoir s'écouter et reconnaître leurs limites, afin de ne pas aller au-delà de ce qu'ils peuvent apporter comme aide. Cela contribue à ne pas alourdir la charge vécue par la personne endeuillée et à préserver l'équilibre de chacun.
- **Maintenir la vie et la vitalité du groupe** : malgré la présence du deuil et de la souffrance, veiller à ce que le groupe reste un espace vivant et chaleureux, où la solidarité et les échanges continuent de nourrir ses membres.
- **Mettre en place une chaîne téléphonique** : cela permet une unité dans le fait d'être attentif aux autres.
- **Apporter une aide et une assistance administrative** : pour éviter que la personne endeuillée reste seule avec la paperasse à régler.
- **Prendre le temps pour rédiger ses directives anticipées** : pour guider les professionnels de santé et les personnes qui restent.

- **Faire une minute de silence** : en cas de décès d'un membre prendre le temps de se recueillir en groupe.
- **Constitution d'un groupe dédié à l'entraide** : les personnes qui font appel au groupe peuvent demander des coups de main et du soutien en cas de difficultés personnelles.

- **Prochaine thématique, date et lieu**

- Le rôle des suivis et la forme des rencontres interquartiers.

– **Date : jeudi 30 avril 2026**

- Lieu : Jongny, association "Jongny Solidaires"