

POUR  
MES  
PROCHES



J'AVANCE  
VERS L'HIVER  
À FORCE  
DE PRINTEMPS



M. \_\_\_\_\_

Quand soudain la réalité  
s'impose, il est rassurant de trouver  
une aide immédiate.

**PRÉAMBULE** En ce sens, nous sommes là  
pour apporter aux familles en deuil  
toute l'assistance nécessaire.

Toutefois, cette aide précieuse  
ne suffit pas toujours.  
Notre longue expérience nous a  
enseigné que ceux qui restent  
se trouvent souvent empruntés à  
l'heure du deuil.

Le désarroi des personnes frappées  
dans leur affection est grand  
et les empêche d'envisager avec sérénité  
les questions matérielles qui appellent  
de leur part des décisions.

Nous avons édité ce livret parce que  
nous savons qu'il est difficile de parler avec  
ceux que l'on aime de sa propre  
disparition. «*Pour mes proches*» permet  
de se préparer, de laisser des instructions  
et un message pour aider ses proches  
quand ils en auront le plus besoin.

# L'ADIEU

Je sais qu'un  
jour viendra où je perdrai  
de vue cette terre ;

la vie prendra congé de moi en silence, après  
avoir tiré le suprême rideau sur mes yeux.

Cependant les étoiles veilleront dans la nuit,  
l'aurore surgira comme la veille et les heures  
encore s'enfleront pareilles à des vagues  
marines apportant plaisirs et chagrins.

J'ai mon congé ! Souhaitez-moi bon voyage,  
mes frères ! Je vous tire ma révérence.



Un appel est venu et je suis prêt pour  
le voyage. A cette heure du départ,  
souhaitez-moi bonne chance mes amis!

Le ciel est rougissant  
d'aurore; le sentier  
s'ouvre merveilleux.  
Ne me demandez pas  
ce que j'emporte.

Je pars en voyage les  
mains vides et le cœur  
plein d'attente.

Je mettrai ma couronne  
nuptiale. Je n'ai pas revêtu la robe brune  
des pèlerins; sans crainte est mon esprit  
bien qu'il y ait des dangers en route.

Au terme de mon voyage paraîtra l'étoile  
du soir, et les plaintifs accents  
des chants de la vesprée s'échapperont  
soudain de dessous l'arche royale.

Voici, je mets mes clefs  
sur la porte; je résigne tous droits  
sur ma maison.

Accordez-moi seulement  
au départ quelques bonnes paroles.  
Durant longtemps nous aurons été  
voisins, et j'ai reçu de vous  
plus que je ne pouvais vous  
donner. A présent le jour point;  
la lampe est consumée  
qui a éclairé mon coin sombre.



Ce livret est un aide-mémoire. Il soulève quelques points à considérer lors d'une réflexion personnelle au sujet de vos obsèques. Sans difficultés, vous pouvez obtenir des informations et des réponses à vos questions.

Nous vous conseillons vivement d'écrire vos volontés, ou mieux encore, pour les pérenniser, d'établir un contrat de prévoyance funéraire en bonne et due forme. Pour cela, appelez le numéro: **021 342 20 00**

## MES OBSÈQUES



Aléa  
Prévoyance  
Funéraire SA

Rue du Maupas 6, 1004 Lausanne  
Rue St-Roch 19, 1004 Lausanne  
Grand Rue 7, 1040 Echallens  
Rue du Temple 6, 1510 Moudon  
Rue du Pont 30, 1820 Montreux  
Av. de Vertou 8, 1110 Morges  
Rue Jules Gachet 7, 1260 Nyon  
Rue Sainte-Claire 8, 1350 Orbe  
Rue du Collège 11, 1400 Yverdon-les-Bains  
Route d'Yverdon 23, 1530 Payerne  
Bd Paderewski 12, 1800 Vevey  
Av. des Alpes 2, 3960 Sierre  
Av. des Mayennets 12, 1950 Sion  
Route de Mollignon 1, 1950 Sion

Je désire une cérémonie religieuse selon le rite

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Qu'il soit fait appel à \_\_\_\_\_  
ecclésiastique de la paroisse de \_\_\_\_\_  
à \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## CE QUI SUIT CONSTITUE MA VOLONTÉ

Je souhaite que les chants, la musique  
et les textes bibliques suivants  
accompagnent le service religieux:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

J'ai d'autres vœux concernant le service religieux:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Je désire être inhumé(e) au cimetière de

Je désire être incinéré(e)

Que mes cendres soient mises en tombe cinéraire  
au cimetière de \_\_\_\_\_  
confiées dans une urne à \_\_\_\_\_

## CE QUI SUIT CONSTITUE MA VOLONTÉ

Autres dispositions concernant la  
sépulture, la pierre tombale, l'épitaphe

J'ai préparé l'avis mortuaire sur un fichet annexé  
à paraître dans les journaux suivants: \_\_\_\_\_

Il est important que les amis et connaissances soient informés.  
Toutefois, il faut relever que le coût des insertions est élevé et  
que l'on peut parfaitement bien se limiter à un avis mortuaire  
sobre sur une ou deux colonnes.

### NOTE



Un double de mes dernières volontés et de ma biographie sont déposés entre les mains de

---

---

---

Mon testament est déposé \_\_\_\_\_

---

---

---

## BIOGRAPHIE

Il peut être opportun de rédiger une notice biographique à l'intention des personnes qui seraient appelées à prononcer un éloge funèbre à l'église ou sur la tombe, ou à publier une nécrologie dans un organe d'information (presse, journaux d'entreprise ou d'association).

---

---

---

Liste des organismes, associations ou sociétés dans  
lesquels j'ai déployé une activité ou dont je suis membre  
et qui peuvent être informés.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Activités sociales ou publiques

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Personnes à informer** Il est recommandé d'écrire les adresses au crayon  
pour pouvoir les corriger facilement.

Nom/Prénom, Adresse, Tél.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Pour des questions d'assurances

---

---

---

Pour des questions financières et fiscales

---

---

---

Pour des questions juridiques

---

---

---

Pour des questions de succession

---

---

---

Pour des questions immobilières

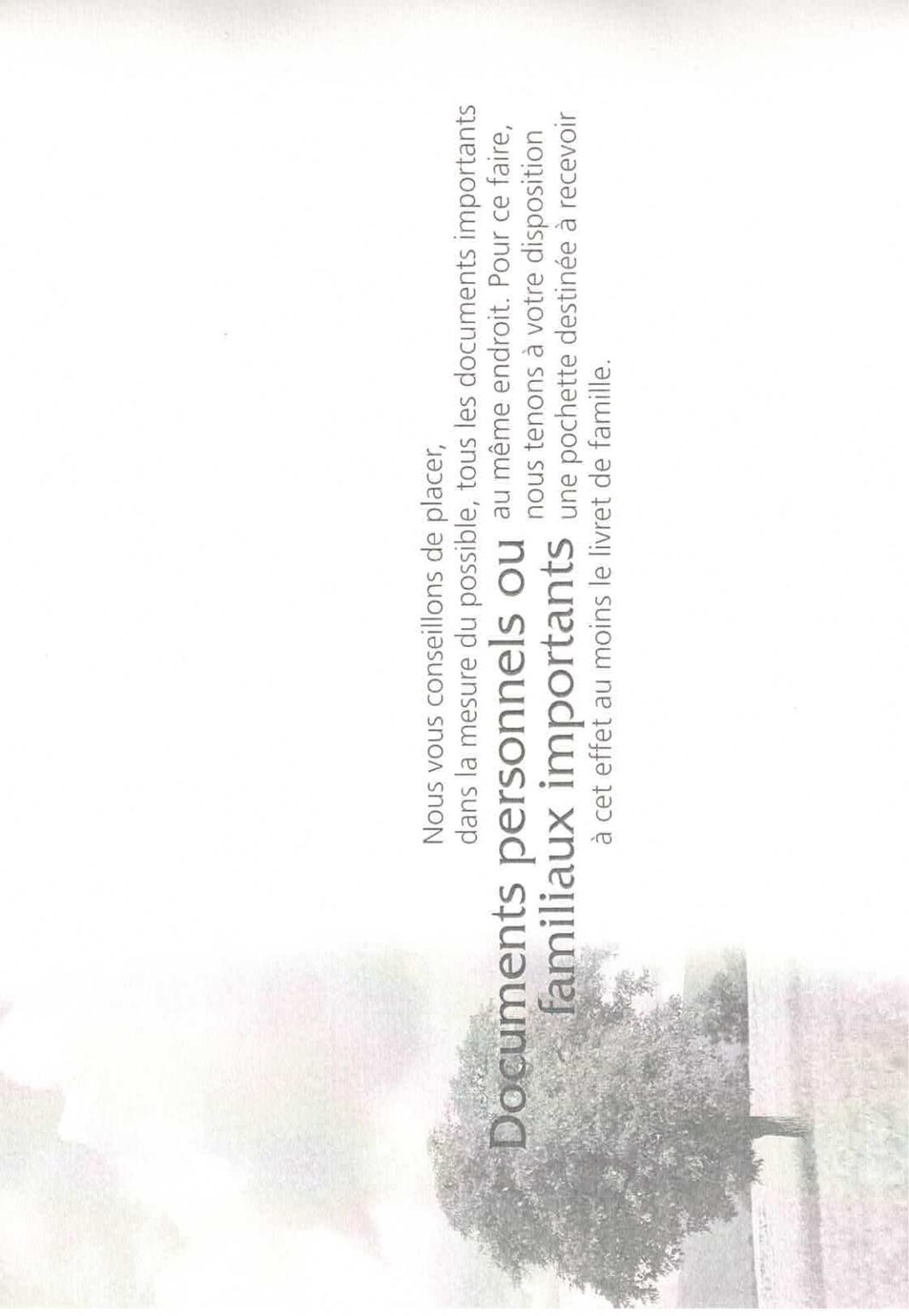
---

---

---

## Conseil et assistance

Liste de tiers  
des personnes  
de confiance à qui  
les miens peuvent  
s'adresser

A soft-focus landscape painting of a tree in a field. The tree is the central focus, with a dense canopy of green and brown leaves. It stands in a field of tall grass or reeds. The background is a hazy, light-colored sky and distant hills, creating a sense of depth and atmosphere. The overall style is impressionistic and serene.

Nous vous conseillons de placer,  
dans la mesure du possible, tous les documents importants  
au même endroit. Pour ce faire,  
nous tenons à votre disposition  
une pochette destinée à recevoir  
à cet effet au moins le livret de famille.

## **Documents personnels ou familiaux importants**

Les papiers  
suivants  
se trouvent:

Livret de famille \_\_\_\_\_  
Pièce d'identité \_\_\_\_\_  
Certificat AVS \_\_\_\_\_  
Certificat de naissance et de baptême \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Les pièces  
suivantes  
se trouvent  
classées  
dans:

Documents bancaires \_\_\_\_\_  
Liste de procurations post mortem \_\_\_\_\_  
Polices d'assurances \_\_\_\_\_  
Baux à loyer \_\_\_\_\_  
Actes notariés \_\_\_\_\_  
Factures et pièces comptables \_\_\_\_\_  
Remarques: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# INFORMER IMMÉDIATEMENT:

La caisse AVS \_\_\_\_\_

L'institution de prévoyance \_\_\_\_\_

La caisse de retraite \_\_\_\_\_

Les compagnies d'assurances suivantes:

Assurances

Compagnie  
Adresse  
Genre de police  
N° de police

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce feuillet peut être détaché en cas d'hospitalisation à l'intention du corps médical.

# DISPOSITIONS PARTICULIÈRES

## Déclaration

J'entends avoir une mort naturelle aussi paisible que possible, à l'exclusion de tout acharnement thérapeutique. L'on doit renoncer à toute mesure pour prolonger mon existence si mon cas est désespéré.

Nom/Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Lieu et date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Voir au verso

## MA POSITION

face à la question d'une autopsie demandée par le  
corps médical

---

---

---

## MES RÉFLEXIONS

sur l'acharnement thérapeutique

---

---

---

## MA VOLONTÉ

concernant une demande éventuelle de prélèvement  
d'organes

---

---

---

