



Présentation des activités



Le Kaléidoscope de Pully-Sud

Le Kaléidoscope rassemble les habitants de Pully-Sud de 55 ans et plus intéressés à la cause des seniors et à la collectivité sans distinction sociale, politique ou culturelle. Ses activités sont ouvertes à tous les seniors de la commune.

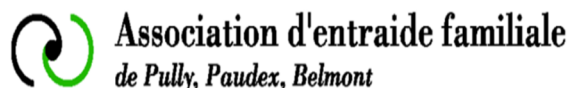
Le Kaléidoscope a pour objectif d'améliorer les contacts, l'entraide et la solidarité entre seniors, leur bien-être et leur qualité de vie, notamment en organisant diverses rencontres et activités.

Le Kaléidoscope souhaite enrichir les réflexions des autorités et des spécialistes en prenant part aux débats sur les objets concernant les seniors afin d'y intégrer leur point de vue et leurs besoins. Il peut organiser ou participer à l'organisation de conférences ou débats sur ces thèmes.

Pour remplir sa mission le Kaléidoscope reste attentif aux besoins et attentes des seniors et exerce ses activités en collaborant de manière positive avec les prestataires de services.

A ce jour, notre association compte près de 250 membres et organise de nombreuses activités selon le principe « des seniors organisent des activités pour et avec des seniors ».

Séniors en mouvement, Société de gymnastique Pully-Paudex
Club des Aînés de Pully-Paudex





Notre local, Pré-de-la-Tour 11, 1009 Pully



Le local

Bridge

Le bridge est un jeu de cartes qui se joue à 4, par paires. Nous nous réunissons en principe une fois par mois l'après-midi. Le groupe joue de façon amicale et conviviale, sans tournoi ni ambition de compétition ! Juste pour le plaisir ... Toutefois, de bonnes connaissances de base sont souhaitées.

Responsable : à repourvoir

Dans l'intervalle, s'adresser à Anne Schranz

Contact : 021 728 26 97 / 079 635 09 15

Mail : schranzanne@gmail.com

Club de lecture

Les amateurs de lecture (deux groupes) se retrouvent une fois par mois afin de découvrir ensemble un même livre, des classiques de la littérature aux dernières nouveautés.

Responsable : Anne Schranz

Contact : 021 728 26 97 / 079 635 09 15

Mail : schranzanne@gmail.com

Conversation en allemand

Certains d'entre nous aimeraient maintenir leur connaissance de notre première langue nationale. Ils peuvent venir rejoindre le nouveau groupe de conversation allemande.

Responsable : Margot Vuilliomenet

Contact : 021 323 57 80 / 079 733 50 70

Mail : m.vuillomenet@hotmail.com

Conversation en anglais

Pour maintenir ou améliorer vos connaissances en anglais, pourquoi ne pas rejoindre le groupe qui se réunit une fois par mois pour discuter en anglais d'un sujet ou d'un autre.

Responsable : Jean-Michel Virieux

Contact : 021 728 45 11

Jass

Le Jass est un jeu convivial qui se joue idéalement à quatre. Beaucoup de seniors le pratiquaient en famille ou au bistrot du coin mais ne le font plus, faute de partenaires ou en raison d'une mobilité réduite. Le local du Kaléidoscope peut accueillir une douzaine de joueurs. Les établissements publics sont également une possibilité de réunion. Des rencontres fréquentes, à domicile ou dans un lieu public sont libres.

Responsable : Erwin Isler

Contact : 021 729 73 25 / 079 417 21 73

Mail : e.isler7@bluewin.ch

Jeux de société

Venez découvrir de nouveaux jeux de société et vous divertir en compagnie du responsable de la Ludothèque de Pully. Détente et convivialité accompagnent ces rendez-vous mensuels.

Responsable : René Rossel

Contact : 021 729 51 37 / 079 255 86 64

Mail : rrossel@bluewin.ch

Minigolf

Un jeu d'adresse ?... un sport ?... ou tous les deux ?

L'essentiel est de passer un bon moment entre aînés en essayant de placer cette petite balle de golf au bon endroit. Nous vous attendons au Minigolf de Vidy-Lausanne à 2 pas du lac. Cette activité a lieu deux fois par mois sauf en cas de mauvais temps. Le prix du parcours est de Fr. 6.00 par personne (à payer sur place). S'annoncer avant auprès du responsable.

Responsable : Frank Ducret

Contact : 078 619 31 13

Mail : frankducret@me.com

Pétanque

Venez nous rejoindre pour une partie informelle de pétanque entre aînés. Tous les jeudis après-midi, pour autant que le temps le permette, sur le terrain de pétanque en-dessous du refuge des 4 vents. Vous êtes les bienvenus.

Responsable : Frank Ducret

Contact : 078 619 31 13

Mail : frankducret@me.com

Photo

Initialement amateurs, les membres du groupe photo s'améliorent chaque mois au cours de « shootings » réalisés autour d'un thème. Un visionnage collectif des photos est ensuite organisé, afin de permettre à chacun de recevoir commentaires et suggestions, favorisant ainsi le perfectionnement personnel et collectif.

Responsable : Georges Tafelmacher

Contact : 021 728 65 71 / 079 813 14 39

Mail : etafdelacote@hispeed.ch

Promenades

La marche est notre meilleure alliée pour rester en bonne santé. Participez à nos promenades (2 fois par mois) pour rester en forme et pour faire connaissance avec les habitants de votre quartier.

Responsable : Erwin Isler

Contact : 021 729 73 25 / 079 417 21 73

Mail : e.isler7@bluewin.ch

Relais d'information citoyens

En tout temps nos membres ont la possibilité de nous adresser des remarques sur divers sujets en lien avec le quartier dans lequel ils résident ou concernant d'autres demandes à caractère social.

Tout ce qui concerne la cause des seniors et même au-delà, si cela est jugé utile voire nécessaire, est transmis sous forme de questionnement à nos autorités, avec l'assurance que toutes les remarques ou questions seront analysées.

Responsable : Gérald Cuche

Contact : 021 729 74 67 / 078 621 03 05

Mail : g.cuche@icloud.com

Scrabble

Des lettres ... des mots ... si vous êtes intéressés ... et si ça vous fait plaisir ... venez nous rejoindre au local du Pré-de-la-Tour 11, un après-midi par mois.

Responsable : Bernadette Walzer

Contact : 021 728 96 63 / 079 362 35 41

Sketches

Envie de rejoindre un petit groupe sympa qui met en jeu et en lecture des saynètes sans prise de tête ni apprentissage par cœur ?

Responsable : Simone Collet

Contact : 079 798 52 92

Mail : simone.collet.lm@gmail.com

Visites et excursions

Elles sont développées lors des RM (réunions mensuelles) par des membres qui proposent leurs idées, leurs envies, et partagent le montage du projet avec le coaching avéré de Gérald Cuche.

Responsable : Gérald Cuche

Contact : 021 729 74 67 / 078 621 03 05

Mail : g.cuche@icloud.com

Yoga sur chaise

Yoga sur chaise pour seniors, par petits groupes.

« le yoga nous enseigne que chaque âge est une opportunité pour explorer, grandir et renforcer notre lien avec notre esprit et notre corps »

Responsable : Christine Allenbach

Contact : 021 728 87 53

Mail : allenbach.christine@gmail.com



Sortie au haras d'Avenches en juin 2024

Nous trouver, nous écrire ou nous contacter

Mardi, jeudi et samedi de 10h à 12h, venez nous rejoindre au **local du Chemin Pré-de-La-Tour 11** (en face de la banque Raiffeisen).

Ces moments visent à favoriser la rencontre, l'échange et la discussion. Vous pourrez également y trouver des renseignements sur les activités et y amener vos propositions. N'hésitez pas à venir nous dire bonjour, nous nous réjouissons de vous accueillir et de vous offrir un café.

Consultez notre site internet pour de plus amples informations : www.kaleidoscopepully.ch.

Sur la plateforme en ligne www.resoli.ch, vous trouverez des informations plus précises concernant les dates, heures, lieux et le coût éventuel de certaines des activités.

Contact

Téléphone du local : 021 711 03 71 (répondeur).

E-mail : kps-pully@bluewin.ch

Site internet : www.kaleidoscopepully.ch