# PV du Groupe Habitants du 29 septembre 2026

## *Présences*

Ghislaine Baciocchi, Urs Brauchli, Bernard Chollet, Catherine Christen, Françoise Christinat, Michel Cuénoud, Daniel Favre, Claire Glauser, Christiane Gogniat, Jeannette Meier, Antoinette Mercanton, Paulette Pentakis, Christiane et Edouard Russ, Chantal Völlmy, Claude Yechouroun

### Excusé-e-s

Albert Aduart, Ronald Forster, Claudine Maurer, Jeannine Nicolas, Monique Weber

## *Accueil*

Claire ouvre la séance à 14h05 et salue le retour de Christiane Gogniat qui est prête à prendre le PV dès aujourd'hui. Pour information, la séance est enregistrée, car c'est une aide pour la rédaction du PV.

**Retour sur le précédent GH -** Précision de Chantal concernant le groupe Entraide : il est mentionné que les bénévoles inscrits ne faisaient pas partie de LEV. En fait, les bénévoles ne faisaient *pas tous* partie de LEV.

Claude souhaite des éclaircissements concernant le justificatif de participation du site LEV. Claire indique que lorsque l'on s'inscrit sur le site, on reçoit un mail de confirmation. Certains s'annoncent par téléphone ou message. Après l'événement, l'organisateur ou l'organisatrice a la possibilité de compléter la liste des participants, sans que ces derniers reçoivent un justificatif.

Le PV est accepté avec la remarque de Chantal.

## *Groupes de gestion*

### Animation

Claire transmet un message de Ronald indiquant que le Bulletin No 4 est paru ; il est envoyé aux membres ce jour par mail. Cinquante exemplaires ont été imprimés par la Commune, dont une vingtaine seront envoyés par Catherine aux personnes qui l'ont demandé et Françoise en disposera d'un certain nombre pour le marché du samedi 3 octobre.

Claire mentionne le cycle de 4 conférences consacré à *l'entrée en retraite*, présenté dans le Bulletin No 4. La première conférence aura lieu le 16 novembre 2026 sur le thème *Mes finances, mes biens*. La deuxième conférence se déroulera le 22 février 2027 sur le thème du *social*. Au printemps, à une date à préciser, il sera question *de santé, nutrition et mouvement.* Les noms des intervenants seront indiqués prochainement. Le 15 mars 2027 la conférence présentée par Corinne Forster (Pro-XY Lavaux-Oron) traitera des *proches aidants et bénéficiaires.* Pour les détails, consulter le site LEV.

Le Bulletin No 5 paraîtra le 27 janvier 2027. Le délai de rédaction est fixé au 1er décembre. Chantal rédigera l'édito et Michel consacrera un article sur les arnaques informatiques. D'autres contributions viendront, notamment le groupe Lecture qui a des idées à présenter. Pour l'édition du printemps, Clara présentera les boîtes à ping-pong.

Claire mentionne la demande de M. Julien Turini, coordinateur régional Riviera-Pays d'Enhaut et Lavaux-Oron, dont l'interface s'occupe également des migrants. Dans le cadre de l'organisation de la journée du 8 octobre 2026 consacrée aux bénéficiaires de 60 ans et plus, il souhaite obtenir une documentation présentant les prestations mises en place par les communes dans lesquelles résident leurs bénéficiaires. Catherine se charge d'envoyer par mail le Bulletin No 4 et par courrier quelques exemplaires de notre brochure présentant LEV.

A noter la rencontre interquartiers du 29 octobre 2026 qui se déroulera à Nyon sur la thématique «Vieillir, une richesse à explorer : la retraite, un temps pour se réinventer et ouvrir de nouveaux horizons». Délai d'inscription : 18 octobre. Françoise, Chantal et Urs y prendront part.

Claire mentionne deux demandes parvenues sur Infomaniak :

- Dans le cadre du Kaleidoscope de Pully, M. Alexis Ziegler organise des ateliers pratiques destinés aux seniors autour des fonctions et applications utiles du smartphone et nous propose ses services. Claire demande au groupe Cybercafé s'il juge pertinent de recevoir M. Ziegler dans le cadre d'une de leurs rencontres. Michel répond déjà aux questions des participants dans ce domaine. Le GH trouverait toutefois intéressant de consacrer une partie d'un cybercafé à une telle présentation. Il est donc prévu d'inviter M. Ziegler à une séance du GH pour qu'il se présente et explique sa démarche. Claire le contactera pour définir une date au début de l'année prochaine.
- Dans le cadre de son travail de mémoire, Madame Cristina Malta Aleixo recherche des personnes retraitées entre 65 et 80 ans ayant déménagé durant leur retraite et vivant depuis au moins un an dans leur nouveau logement. Le but est de comprendre comment se passe leur intégration. Les personnes qui souhaiteraient témoigner de leurs expériences sont invitées à s'annoncer par mail : anacristina.maltaaleixo@master.hes-so.ch ou par téléphone au 076 568 02 67.

## Finances

Edouard présente son rapport à fin septembre : actuellement 238 membres actifs.
237 membres ont payé leur cotisation 2026 pour un montant de CHF 4'740.-.
3 membres doivent encore s'acquitter de leur cotisation 2026.

A ce jour, le total de nos actifs est de CHF 27'918.56 avec la recette Gym douce de CHF1'370.-. Les dons représentent CHF 675.-. Sur le compte BCV : CHF 27'143.71. Dans ces montants, figure le résultat de CHF 297.- du groupe Art-déco, réalisé lors de la manifestation «Expose ton art» du samedi 22 septembre.

Question d'Edouard : Ronald et lui doivent obtenir auprès de la BCV un document qui s'appelle Secure qui comprend une étape supplémentaire pour prélever de l'argent.
Pour l'obtenir, il faut présenter le PV de la dernière Assemblée générale. A quelle date ce PV sera-t-il disponible ? Il est prêt ! annonce Françoise qui attend de pouvoir rencontrer Catherine pour discuter de quelques modifications. Ce PV sera approuvé par le GH à fin octobre.

## Local

En prévision de l'hiver et des grippes (covid), Daniel demande si nous devrions prévoir la mise à disposition de masques et de kleenex. La réponse est négative. On rappelle que si une personne est grippée, elle doit renoncer à participer aux rencontres; il en est de la responsabilité de chacun et chacune.

Daniel a réparé une poignée de porte à l'entrée des toilettes. Catherine signale qu'un store du local est défectueux: le problème sera réglé.

Daniel évoque la saga du frigo qui ne fonctionne plus; on diverge sur le moment du constat. Après avoir été débranché, il a été remis en fonction à une température moyenne. Si le frigo ne se réfrigère pas dans les 24 heures, on ne va pas tergiverser : il faut en acheter un nouveau, car ce frigo n'appartient pas au local : il a été donné à LEV. Daniel est donc chargé de passer commande auprès de Berdoz selon le modèle actuel, soit avec un compartiment de congélation.

Daniel annonce que le tableau d'occupation du local pour 2027 est commandé. Par ailleurs, concernant l'achat d'un ventilateur, il semble que le mois de mars 2027 serait le plus approprié pour s'en occuper.

## Membres

Un petit malentendu est survenu concernant l'inscription d'une nouvelle membre qui avait payé sa cotisation, sans être introduite dans le système. Claire suggère que si une personne souhaite devenir membre et s'adresse à nous, le plus simple c'est d'aller sur le site et, sous *nouveau contact,* remplir directement sa fiche. Edouard et Catherine en reçoivent une copie. On peut également prendre une photo et la transmettre à Ronald pour le trombinoscope.

# *Activités*

## Art-déco

Antoinette revient sur le succès rencontré par la vente des réalisations du groupe lors de la manifestation «Expose ton art» (CHF 297.-), ce qui représente un certain nombre d'objets, car il s'agit de petits montants. Antoinette remercie toutes les personnes qui ont participé au montage et à la tenue du stand durant cette la journée.
Le groupe s'est lancé dans la réalisation des décos en vue du café-rencontre de Noël du 16 décembre.

## Cafés-rencontres

Paulette a reçu Madame Halima Fleury qui s'est proposée pour la seconder dans l'organisation des cafés-rencontres de la Péraulaz. Le contact a bien passé. Cette personne ayant quelques ennuis de santé, elle ne pourra peut-être pas être présente à chaque café-rencontre. Un arrangement est prévu entre elle et Paulette. Reste à organiser son déplacement, ce qui semble être réglé grâce à Chantal.

## Chronos

Le groupe se retrouvera le 30 octobre 2026 pour prendre connaissance des 4 livres du Prix Chronos 2027.

## Conversation anglaise

Toujours beaucoup de participants. Le groupe est au complet.

## Culture

Catherine présente le prochain événement qui aura lieu le mercredi 21 octobre 2026 à Evian entre 12h45 et 18h00 : l'exposition consacrée à Sarah Bernhardt. Albert a trouvé une formule à moindre coût pour la traversée en bateau. Les détenteurs d'un compte à la BCV, ce qui est le cas de LEV, en possession d'un abonnement demi-tarif, obtiennent 2 cartes pour le prix d'une, soit CHF 16.- par personne aller et retour. Dès que l'on connaîtra le nombre de participants, on contactera la BCV pour obtenir les contremarques de billet pour le bateau.
Un avantage financier au bénéfice des membres. L'annonce sera étoffée sur le site.

Vendredi 6 novembre 2026, visite commentée «Rodin selon Rilke» à la Fondation Gianadda, à Martigny. Les inscriptions sont ouvertes.

Mercredi 20 janvier 2027, de 15h à 16h : visite commentée du Tribunal fédéral avec une participation limitée à 15 personnes. Les inscriptions sont ouvertes.

## Cybercafé

Etonamment, personne n'a encore signalé au sein du groupe avoir été piégé par l'IA, mais cela ne saurait tarder selon Michel. Il faut donc être attentif, car l'IA est traître.

Un débat est engagé autour de la pollution engendrée par l'IA, sa consommation énergétique considérable et les dangers de cyberattaques. Les résultats obtenus se contredisent en fonction des différentes entreprises actives dans le domaine. Pour une information plus précise sur l'IA, son fonctionnement, ses dérives, une forme de pédagogie serait appropriée. Michel estime que ce n'est pas le rôle du groupe Cybercafé de gérer la façon dont nous utilisons l'IA : c'est un engagement personnel. Catherine relève que lorsqu'elle a proposé à Ronald de modifier une image pour le Bulletin No 4, il a évoqué des frais induits par l'IA. Il serait bon d'être informés sur les dépenses éventuelles engagées par LEV. Au prochain GH, Ronald reviendra sur le projet de papillon. Ce sera l'occasion de lui demander ce qu'il en est.

## EnCuisine

Pour l'émincé de veau à la zurichoise et les roesti, le groupe était un peu plus nombreux, ce qui n'a pas posé de problème. Des quantités suffisantes avaient été prévues par Rosmarie ce qui a permis d'accepter des personnes en liste d'attente. Par contre, le 20 octobre, ce sera l'osso buco. Clo et Daniel seront les chefs du jour. Le GH est d'avis que, pour les plats communautaires, on peut être souple quant au nombre de participants; par contre, dans d'autres cas, comme celui de l'osso buco, il faudrait s'en tenir au nombre de 8 personnes inscrites.

## Entraide

Le groupe n'existe plus, mais on ne sait pas ce qu'il en est de la relève par la commune. Chantal l'a contactée, jugeant important que le groupe entraide LEV puisse parler de son expérience. Pas de retour pour l'instant.

## Environnement

Fêtes des vendanges et environnement sont incompatibles selon Urs qui a constaté les dégâts au lendemain des festivités. Les jardins de poche au pied des marronniers ont été piétinés, il reste toutefois quelques fleurs dont des anémones blanches. Début novembre, on entamera les travaux en prévision de l'hiver.

Pour nos deux marronniers, Urs a acheté un tuyau d'arrosage qui est plat et qui s'enroule facilement tout en étant léger. Michèle Cochand l'a félicité pour ce choix. Par contre, il faut être attentif aux épines de rosiers qui pourraient percer le tuyau. Nous sommes pour l'instant les seuls à utiliser la caisse mise à disposition par Michèle pour ranger le tuyau d'arrosage.

Prochain événement : la visite du Musée du Léman à Nyon, le 16 octobre. Les détails sont sur le site et sur le papillon ci-annexé.

Belle sortie cet été au Jardin botanique de Lausanne. M. Alphonse Perrottet est un animateur passionné et passionnant. L'année prochaine, voire dans deux ans, une telle visite pourrait être reconduite.

## Jeux de société

Affluence record à la MPJ, place du Temple, pour jouer au scrabble et au jass : jusqu'à 27 personnes ce qui pourrait poser problème. Beaucoup de nouveaux participants nous rejoignent. Paulette estime que, pour l'instant, c'est gérable. L'affluence est moindre au local de la Péraulaz, car les joueurs se déplacent moins facilement à La Conversion.

Catherine rappelle une nouvelle fois qu'il est interdit de se parquer à l'entrée du garage de la Péraulaz. Malgré toutes les recommandations faites à de multiples reprises, cette interdiction n'est malheureusement pas respectée. D'autre part, le badge LEV doit être placé derrière le pare-brise dans les voitures parquées sur les places démarquées en jaune au bas du chemin de la Péraulaz.

## Lecture

L'équipe est toujours la même. Un article est prévu pour le Bulletin No 5.

## Midi ensemble au bistrot

Les rencontres suscitent toujours une nombreuse présence. Le prochain repas se déroulera au restaurant Le Léman, le jeudi 8 octobre. En l'absence de Claire, Marinette accueillera les participants.

## Mouvement & bien-être

Marche vendredi 2 octobre à l'Arboretum.

Lundi 12 octobre : journée découverte à Romainmôtier alliant culture, repas, marche douce et pour les plus endurants randonnée dynamique. Le programme prévoit un apéritif offert par la Municipalité de Romainmôtier, un repas «Chez Magali» (aux frais des participants), une visite guidée de la localité. L'activité commence dès le matin pour les balades et se terminera à 16h30. Il y en aura donc pour tous les goûts. Inscription jusqu'au 7 octobre : maximum 30 personnes.

Vendredi 23 octobre, balade dans les mélèzes au sentier des Mines au-dessus de Martigny avec un certain dénivelé, des racines et des cailloux : du tout terrain en fait.

Vendredi 13 novembre, sortie plus tranquille le long du bisse du Trient, avec un repas au col de la Forclaz.

Damaris a envoyé un courriel à Urs l'informant que, pour des raisons de deuxième pilier, elle va modifier son lieu de vie tout en gardant son appartement à Lutry en résidence secondaire. Elle souhaite s'assurer qu'elle peut continuer à co-organiser avec Urs le groupe de randonnée marche douce. Le GH estime que si des volontaires sont prêts à s'engager, on les accueille volontiers.

## Pétanque

Pour marquer la fin de saison de la pétanque à La Conversion, Ghislaine annonce qu'un repas est organisé le mardi 27 octobre.

# *Divers*

Françoise rappelle le marché du samedi 3 octobre. Elle sera accompagnée notamment par Ghislaine et Chantal. Le stand sera tenu à la place des Halles, à partir de 9h.

Urs rappelle quant à lui la Journée des seniors à la Maison pulliérane, le mercredi 7 octobre, de 13h à 18h. Le programme de la journée sera distribué lors du marché du 3 octobre.

La séance est levée à 16h05.

* * *

**Prochain GH le 27 octobre 2026 à 14:00, au local de la Péraulaz 3.**