

Groupe de randonnée : Sentier des avalanches Mosses - Diablerets

Déroulé de la journée

Rendez-vous le 8 juillet à la gare du Sépey afin de prendre le bus postal à 10h en direction du Col des Mosses. Après environ 15 minutes de trajet, nous arriverons au point de départ de la randonnée.

Depuis le Col des Mosses, nous débuterons l'ascension en direction du sommet d'Oudiou. Le parcours nous fera traverser les pâturages situés au-dessus des Mosses, en progressant à flanc de coteau. Une fois au sommet, nous ferons une pause pique-nique tout en profitant d'une magnifique vue sur le village des Diablerets et les montagnes environnantes.

Après cette pause, nous entamerons la descente en direction du village des Diablerets. Une fois arrivés, nous prendrons le train à 16h30 pour revenir au Sépey. Fin de la journée prévue à 17h.

Cette randonnée suit en partie le sentier des avalanches, un itinéraire qui traverse plusieurs zones marquées par des avalanches historiques. Tout au long du parcours, des panneaux didactiques permettent d'en apprendre davantage sur ces événements naturels et sur l'histoire du lieu.

Les frais de transport et les éventuelles consommations ne sont pas compris dans l'activité. Chaque participant est donc responsable de ses propres dépenses.

Informations spécifiques

- Durée : environ 4h de marche
- Longueur de l'itinéraire : 13,9 km
- Dénivelé : 501 m positif / 789 m négatif
- Niveau : Moyen
- Spécificité : L'itinéraire passe parfois par des chemins de randonnées sinueux demandant une bonne stabilité. Cet itinéraire n'est pas recommandé pour les personnes peu expérimentées en montagne.

Tracé GPS et informations complémentaires sur :  **Sentier des avalanches**

Si vous avez d'autres questions spécifiques concernant le tracé, n'hésitez pas à me contacter ou à contacter l'office de tourisme de Les Mosses - La Lécherette (info@lesmosses.ch ou +41 24 491 14 66)

Matériel et recommandations

Merci de vous munir de matériel adapté (sac, gourde, chaussures de marche, etc.). Se renseigner sur la météo du jour afin de s'équiper de manière appropriée (casquette, crème solaire, K-way, etc.). Finalement, n'hésitez pas à prendre des bâtons de marche si vous en avez l'habitude ou le besoin. Cette randonnée demande une bonne condition physique, beaucoup de passages sont sur des chemins de terre ou montagne. **N'oubliez pas votre pique-nique !**

En cas de mauvais temps, nous repousserons la randonnée à une prochaine date.

Accessibilité

Transport public :

Aller:

Lutry → Le Sépey

Via Aigle

Ve. 17.04.2026, 1 h 27 min

08:30 ● — ○ — ● 09:57

Retour : (Exemple de relation disponible en fonction de l'estimation du temps de la randonnée)

Le Sépey → Lutry

Via Aigle, Vevey

Ve. 17.04.2026, 1 h 21 min

16:57 ● — ○ — ○ — ● 18:18

Voiture : Un parking payant est également disponible à la gare du Sepey. Pour accéder à la randonnée, il vous faudra tout de même prendre les transports en commun. Si vous venez en voiture, merci de privilégier le covoiturage et de défrayer en conséquence les conducteurs.

Administratif

Pour vous inscrire, merci d'écrire à l'organisateur.ice. Si vous avez des **problèmes de santé particuliers**, merci de les signaler au moniteur afin qu'il puisse réagir en cas de besoin.

Par ailleurs, une **finance d'inscription de 5 CHF** est demandée pour cette randonnée. Merci d'apporter cette somme en liquide sur place afin d'alimenter la cagnotte qui permet d'organiser les futures activités.

La randonnée se déroule sous votre propre responsabilité. Il est impératif de **remplir et signer le formulaire de décharge avant chaque excursion**. Merci de me le faire parvenir avant le jour de la sortie par mail ou WhatsApp.

En cas de question, n'hésitez pas à contacter l'organisateur.ice de la randonnée :

Clara Hagmann Guitian (clarahagmann@gmail.com ou 0762228876)